Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 8 «Снеговичок»

**ПРОТОКОЛ №1**

**заседания творческой группы «Будь здоров, малыш»**

**От 11.09.2017г.**

**Председатель** – Сонец С. А.

**Секретарь** – Полежаева Ю. А.

**Присутствовали: 3 чел.**

От педагогической общественности:

|  |
| --- |
| С. А. Сонец – воспитательЮ. А. Полежаева - воспитатель |
| Е.С. Филимонова – заместитель заведующего по ВМР |

**Повестка дня:**

1. Результаты мониторинга знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста по здоровому образу жизни – руководитель творческой группой Сонец С. А
2. «**Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через возрождение подвижных дворовых игр**» - воспитатель Полежаева Ю. А.
3. Выступление на тему «Здоровый образ жизни как фактор формирования здоровой личности» - зам. зав. по ВМР Е. С. Филимонова.

**Слушали:**

1.Руководителя творческой группы Сонец С. А., она ознакомила с результатами мониторинга знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста по здоровому образу жизни.

2.По – второму вопросу слушали Полежаеву Ю. А., она говорила, что проведенные исследования установили, что современные дети много времени уделяют компьютерным играм. А как мы знаем долгое проведение за монитором компьютера ухудшает осанку, зрение, нервную систему детей и как показывает статистика, наблюдается ухудшение **здоровья дошкольников**, происходит снижение двигательной активности. **Подвижные дворовые** игры создавая атмосферу радости, делают наиболее эффективным комплексное решение **оздоровительных, образовательных** и воспитательных задач.

Активные движения, обусловленные содержанием игры, вызывают у детей положительные эмоции и усиливают все физиологические процессы. **Дворовые** игры обеспечивают психологическую разрядку, восстанавливают душевное равновесие, избавляют от трансформации негативных эмоций на собственный организм.

К сожалению, сегодня мы наблюдаем разрушение игрового пространства детства. Исчезли шумные **дворовые компании**, забыты скакалки, мячи, городки. А ведь игра — это **своеобразный**результат освоения и присвоения ребенком социокультурного опыта, результат культурной самоидентификации. В детском игровом сообществе это причастность к миру взрослых, соотнесение себя с группой сверстников, проявление дисциплины и адекватности поведения в соответствии со взятой ролью.

Благодаря знакомству с **дворовыми**играми в детском саду, мы сохраняем свои традиции, передаем будущему поколению, тем самым обеспечиваем духовное **здоровье наших детей.**

3.Филимонова Е. С., зам. зав по ВМР, она говорила, что в соответствии с Законом РФ «Об образовании», ответственность за жизнь и здоровье детей несет образовательное учреждение. В. А. Сухомлинский писал: «…Забота о здоровье ребенка – это важнейший труд воспитателя». Здорового ребенка не нужно заставлять заниматься физкультурой – он сам нуждается в движении и охотно выполняет все новые и новые задания. Ни в коем случае не следует принуждать ребенка к выполнению того или иного движения или превращать занятия в скучный урок. Дошкольники еще не испытывают потребности учиться в буквальном смысле слова. В связи с этим тренировки должны проходить в форме игры – тогда ребенок все время будет находиться в прекрасном настроении. Постепенно вовлекайте ребенка во все новые виды игры и забавы, систематически повторяя их, чтобы ребенок закрепил изученные движения. Следует отметить отсутствие у детей физических качеств (усидчивости, умения напрягаться без ущерба для здоровья, элементарно корректировать свое эмоциональное состояние, переключаться с одной деятельности на другую, то есть тех показателей, которые тесно связаны с самовоспитанием. Следовательно, возникает необходимость создания такой системы работы, при которой происходила бы интеграция оздоровительной деятельности в образовательную, что в конечном итоге способствовало бы сохранению и укреплению физического и психического здоровья ребенка, формированию привычки здорового образа жизни.

Решили:

 1. Утвердить направление работы, объем и перечни мероприятий творческой группы. Принять к сведению полученную информацию.

 2.Создать совместно с родителями коллекцию «Дворовых игр» и использовать их в совместных спортивных праздниках, соревнованиях.

Председатель С. А. Сонец

Секретарь Ю. А. Полежаева